中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
蔡汎修、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第十三章 化痰止咳平喘藥

前言

- 定義
  - 凡具祛痰或消痰作用的藥物，稱化痰藥
  - 能減輕或制止咳嗽和喘息的藥物，稱止咳平喘藥。
- 功效
  - 化痰藥，主要用於痰多咳嗽或痰飲氣喘，咯痰不爽之證。
  - 止咳平喘藥，主要用於內傷、外感所引起的咳嗽和喘息。
    - 中醫理論認：癲癇驚厥、癭瘤瘰癧、陰疽流注等證，在病機上均與痰有密切的關係，故亦可用化痰藥治之。

- 配伍
  - 兼有表證者配解表藥
  - 兼有裏熱者配清熱藥
  - 兼有裏寒者配溫裏藥
  - 虛勞咳喘者配補益藥
  - 癲癇驚厥者，配安神藥和平肝息風藥
  - 癭瘤瘰癧者，配軟堅散結藥
  - 陰疽流注者，配散寒通滯藥
- 注意事項
  - 不宜久用，中病即止

第一節 化痰藥

- 燥濕化痰劑
  - 藥性偏於溫燥者，有溫肺祛寒，燥濕化痰之功。
- 清熱化痰劑
  - 藥性偏於寒涼者，有清熱化痰之功。
- 溫化寒痰劑
  - 因寒痰、濕痰所引起的咳嗽、氣喘，宜選用藥性溫燥的化痰藥，以期達到溫化寒痰的效果
- 治風化痰劑

半夏

- 【來源】本品係天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* 的塊莖。
  - 本品無臭，味辛辣，麻舌而刺激。
  - 以個大，皮淨，色白，質堅實，緻密，粉性足者為佳。一般用薑汁、明礬製過入藥。
- 【性味與歸經】辛，溫；有毒。歸脾、胃、肺經。

- 薑半夏
  - 取淨半夏，分開大小，清水泡漂(5~10天；需換水)，與生薑、白礬、甘草、皂角等配料一起置於鍋內，加水煮至內無白心，嚼之微麻舌，取出，至表面析出一層白礬，切薄片，晒乾。
- 法半夏
  - 照上法浸泡至嚼之有輕微的麻舌感為度，撈出，置缸內，以一層半夏，一層配料(甘草、皂角、生薑、白礬、石灰塊)鋪平，從上面澆水淹沒，使石灰塊泛開，約1小時，大量加水，每日攪拌一次至透，撈出，清水洗淨石灰，揀去雜質，晒乾，用時搗碎入藥。

製半夏(無硫燻)

薑半夏{凹窩,棕眼}

一等法半夏片(潔白粉性)

- 【功效】 燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結；外用消腫止痛。用於：
  - 各種嘔吐。
  - 咳嗽痰多，氣逆，濕痰寒痰。
  - 結胸、癭瘤痰核、癰疽腫毒。

【應用 I】

- 燥濕化痰
  - 用於脾不化濕、痰涎壅滯所致的痰多、咳嗽、氣逆等證。
    - 本品具溫燥之性，能燥濕而化痰，並具止咳作用，為**治濕痰的要藥**。
    - 若見有熱象，**痰稠色黃**者，則需與清熱化痰藥同用，如黃芩。

【應用 II】

- 降逆止嘔
  - 用於胃氣上逆，噁心嘔吐。半夏既能燥濕以化痰，又能降逆以和胃。本品長於治療**寒飲嘔吐**，常與生薑同用，如小半夏湯。
- 消痞散結
  - 用於胸脘痞悶(結胸)，梅核氣，以及癭瘤痰核、癰疽腫毒等。
    - 用治癰疽發背及乳瘡，以生半夏研末，用雞蛋白調敷患處。

- 【用量用法】 一般宜制過用。制半夏有薑半夏、法半夏等。
  - 薑半夏長於降逆止嘔。
  - 法半夏長於燥濕化痰 。
  - 生品多外用，適量搗敷或酒調敷患處。
- 【使用注意】反烏頭。
  - 半夏中有毒成分對局部有強烈的刺激性，生食時可使舌、咽和口腔產生麻木、腫痛、流涎、張口困難等。重者，可產生嘔吐，嚴重者，同窒息。
  - 此有毒成分難溶於水，經久加熱可被破壞。不能單純被薑汁破壞，而能被白礬所消除。所以，生半夏有毒，內服一般不用生半夏，而用經過薑汁、白礬加工的製半夏。

天南星

- 【來源】本品係天南星科植物天南星、東北天南星或異葉天南星的乾燥塊莖。
  - 用薑汁、明礬制，為制南星。膽南星係由牛膽汁和天南星細粉及發酵加工製成的。
- 【別名】虎掌、虎掌南星。
- 【性味歸經】
  - 苦、辛，溫；<u>有毒</u>。歸肺、肝、脾經。

生鬼臉天南星(凹入痕跡,小側芽)

天南星{棕眼}

- 【功效】 燥濕化痰、祛風止痙；外用散結消腫。用於：
  - 風痰，中風引起的眩暈、口眼歪斜、半身不遂，手足痙攣、癱瘓。
  - 小兒熱病抽搐驚癇、破傷風證。
  - 外用敷癰腫、癱疽痰核、跌打損傷、關節腫痛。
  - 濕痰壅滯或痰熱頑痰咳嗽。

【應用 I】

- 燥濕化痰
  - 本品功能燥濕化痰，溫燥之性勝於半夏。每與陳皮、半夏、茯苓、枳實等藥配伍，以治痰濕壅滯所致的咳嗽痰多稀薄、苔膩胸悶等證，如導痰湯；如屬肺熱咳嗽，咯痰黃稠，亦可配伍黃芩、瓜蔞等清熱化痰之品。

【應用Ⅱ】

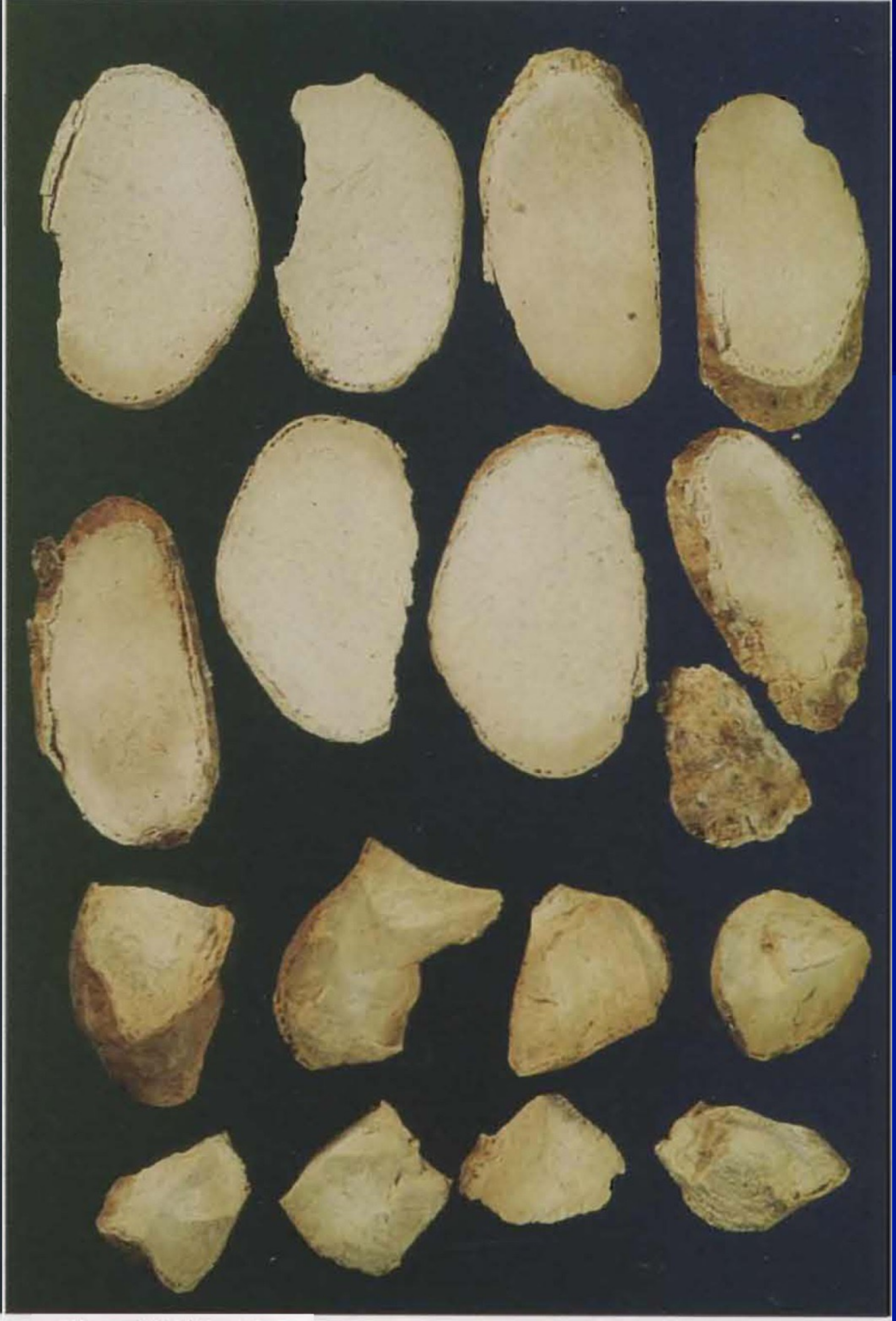
- 用於風痰眩暈、中風痰壅、口眼喎斜、癲癇及破傷風等。
  - 本品有祛風止痙之功。可配半夏、天麻等品
- 本品外用可攻毒消腫散結止痛。治癰腫初起
  - 若熱毒盛者，宜配伍其他清熱解毒消癰之品，如意金黃散以本品配大黃、天花粉、黃柏等同用。
- 近年來試用於治療腫瘤，作為輔助藥。外敷消腫痛。為祛風痰、鎮痙癇的常用藥。

- 【不良反應】
  - 天南星對皮膚、黏膜均有強刺激性，口嚼生天南星，可使舌、咽、口腔麻木和腫痛，出現黏膜糜爛，音啞、張口困難，甚至呼吸緩慢、窒息等。皮膚接觸可致搔癢。

禹白附

- 【來源】 為天南星科植物獨角蓮 Typhonium giganteum Engl.的乾燥塊莖。。以白礬、生薑製後用。
- 【別名】
  - 白附子、獨角蓮。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，溫；有毒。歸脾、胃經。

禹白附子{輪節}



禹白附子片

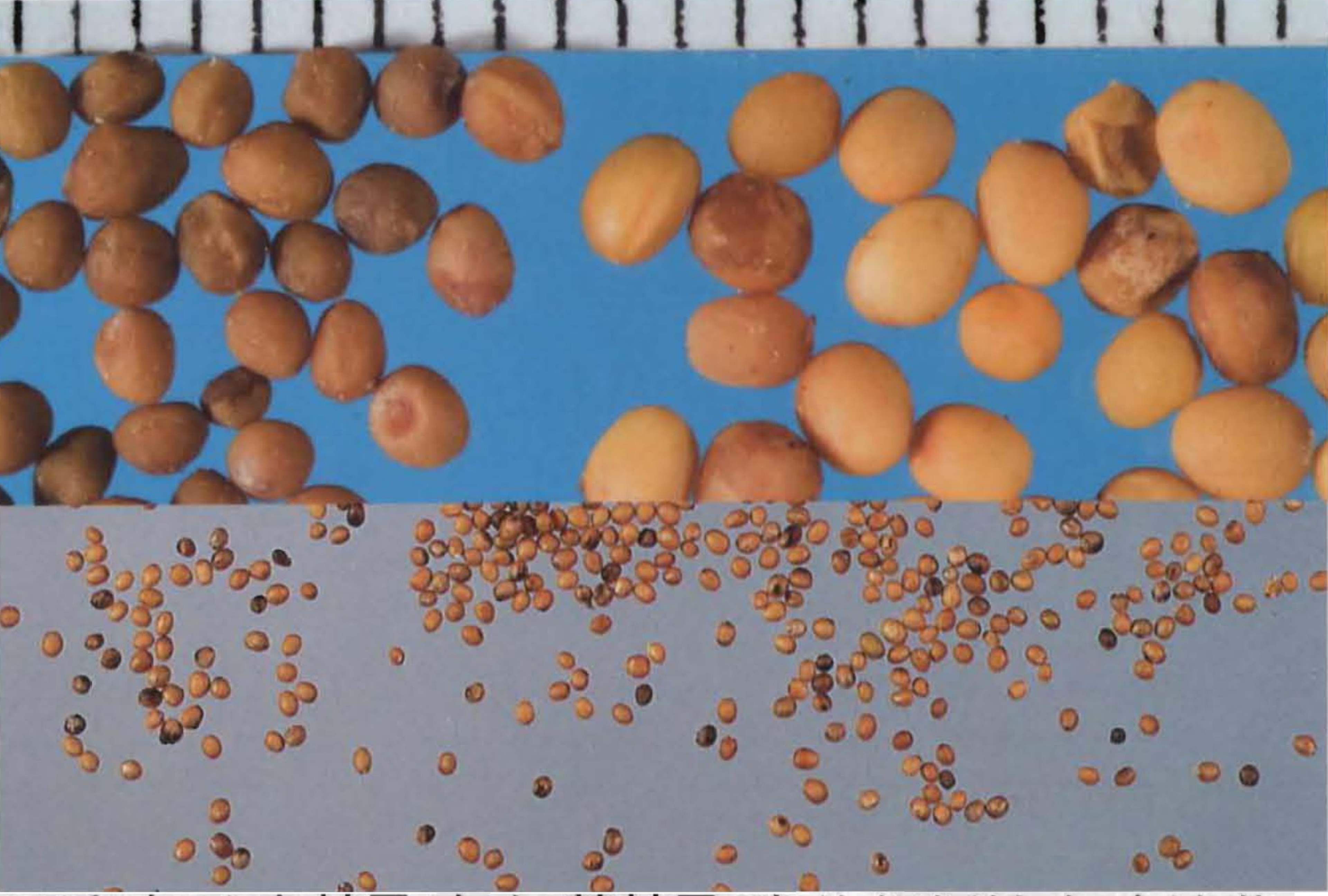
- 【功效】 燥濕化痰、祛風止痙、解毒散結、止痛。用於：
  - 中風痰壅和腦血管意外後口眼歪斜，語言澀謇，半身不遂。

【應用Ⅰ】

- 本品辛溫性燥烈，既能夠燥濕化痰，又有祛風止痙的作用，功類天南星，亦為治風痰之要藥。

白芥子

- 【來源】
  - 為十字花科植物白芥Sinapis alba L.的乾燥成熟種子。
- 【藥理】
  - 有噁心性祛痰作用。有明顯的平喘、鎮咳作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、胃經。



(下和右上)**白芥子**(左上)**黃芥子**(球形,細網紋,灰白淡黃,
種皮薄碎油性,黃芥較小棕黃,遇水辛烈)

- 【功效】溫肺化痰，利氣散結，消腫止痛。為溫化寒痰常用藥。用於：
  - 寒痰壅滯、胸滿脅痛，咳嗽氣逆痰多。

【應用 I】

- 白芥子有辛散利氣、溫肺祛痰之功。治咳喘痰多清稀，常與蘇子、萊菔子同用，如三子養親湯。

皂莢

- 【來源】豆科植物皂莢Gleditsia sinensis Lam.的乾燥成熟果實，又名皂角，稱豬牙皂，又稱小皂莢。
- 【藥理】
  - 皂苷能刺激胃黏膜而反射性地促進呼吸道黏液的分泌，從而產生祛痰作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、鹹，溫。有小毒。歸肺、大腸經。

皂角(劍鞘形扁彎,紅褐,灰白蠟 質粉霜,硬脆易折斷,
辛辣,噴嚏)

- 【功效】
  - 祛頑痰，通竅開閉，祛風殺蟲。外用有通關開竅之功。用於：
    - 中風牙關緊閉、卒然昏迷、不省人事。

桔梗

- 【來源】為桔梗科植物桔梗Platycodon grandiflorus A. DC. 的根。
- 【藥理】
  - 桔梗有鎮咳作用。
  - 桔梗皂苷鎮靜、鎮痛、解熱作用，又能降血糖、降膽固醇。
  - 桔梗皂苷有很強的溶血作用，但口服能在消化道中分解破壞而失去溶血作用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，平。歸肺經。

野生桔梗(蘆頭蘆碗,扭曲縱溝紋)

- 【功效】宣肺，祛痰，利咽，排膿。用於：
  - 感冒、上呼吸道感染、急性支氣管炎、肺炎所致的咳嗽痰多。
  - 急性扁桃腺炎、急性咽喉炎、咽痛失音。
  - 肺癰(肺膿腫)胸痛，咳吐腥臭膿痰及癰瘡、口瘡。

【應用】

- 本品辛散苦泄，功能開宣肺氣而利胸膈咽喉，並有較好的祛痰作用
  - 杏蘇散以本品配杏仁、蘇葉、陳皮等，用於風寒咳嗽。
  - 桑菊飲以之配桑葉、菊花、杏仁等，治風熱咳嗽 。
- 外邪鬱肺，聲音重濁，嘶啞失音，配蟬蛻、胖大海等利咽開音之品。

旋覆花

- 【來源】為菊科植物旋覆花Inula japonica Thunb.或歐亞旋覆花Inula britannica L.的乾燥頭狀花序。
- 【別名】金沸花、金盞花。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛、鹹，微溫。歸肺、胃經。
- 【功效】降氣行水化痰，降逆止嘔。用於：
  - 脾胃虛寒或有濕而引起的嘔吐、呃逆。
  - 慢性氣管炎。

旋覆花(圓球形,多數披針線形苞片,灰綠色,舌管狀,
花托半球淡黃,體輕易散)

【應用 I】

- 旋覆花能消痰行水而降肺氣。用於寒痰咳喘，兼有表證者，常與生薑、半夏、細辛等配伍

白前

- 【來源】為蘿藦科植物柳葉白前 Cynanchum stauntonii (Decne.) Schltr. ex Levl.或芫花葉白前Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand.-Mazz.的根及根莖。生用或蜜炙用。
- 【性味與歸經】辛、苦，微溫。歸肺經。
- 【功效】 祛痰，降氣止咳。用於：
  - 肺氣壅滯，呼吸不暢，如急性支氣管炎或併合肺氣腫之咳嗽。

白前

白前(質脆中空易折斷)

【應用】

- 本品性微溫而不燥熱，長於祛痰，又能降氣止咳平喘，為治咳喘的常用藥。無論屬寒屬熱，外感內傷，新久病証均可用之。
  - 凡肺氣壅實，痰多而咳嗽不爽，氣逆喘促之證
    - 偏寒者，可與紫菀、半夏等配伍
    - 偏熱者，可與桑白皮、地骨皮等配伍。
  - 外感風寒咳嗽，常與荊芥、桔梗、陳皮等同用，如止嗽散。

前胡

- 【來源】為繖形科植物白花前胡Peucedanum praeruptorum Dunn.或紫花前胡Peucedanum decursivum Maxim.的根。
  - 本品氣芳香，味微苦、辛；均以條粗壯，質柔軟，香氣濃者為佳。生用或蜜炙用。
- 【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸肺經。
- 【功效】祛痰降氣，宣散風熱。用於：
  - 外感風熱、感冒、有發熱、頭痛、鼻塞、咳嗽者。
  - 肺熱咳嗽痰稠氣喘，如急性氣管炎。
  - 無名腫毒。

懷前胡{棕苞}(圓柱圓錐紡錘,灰黃黑褐,質較柔軟)

懷前胡片(棕黃,油點,環紋射狀)

【應用】

- 前胡具降氣化痰作用
  - 常與桑白皮、貝母、杏仁等同用，治喘咳痰黏胸痞等證
- 用於外感風熱(咳嗽)
  - 本品辛散苦降，具有宣散風熱的功效，故對外感風熱，尤以風熱鬱肺而致咳嗽用之最佳。常與薄荷、牛蒡子、桔梗同用。

瓜蔞

- 【來源】為葫蘆科植物栝樓Trichosanthes kirilowii.、雙邊栝樓T. rosthornii Harms的乾燥成熟果實
- 【性味與歸經】甘、微苦，寒。歸肺、胃、大腸經。

栝樓實(圓,土黃色,光澤皺縮,肉質胎座,果瓤種子結團)

栝樓仁(卵狀橢圓形,扁平,黃棕色,沿邊緣有一圈不甚明顯的溝紋,一端稍窄而有種臍)

- 【功效】清化熱痰，潤化燥痰，寬胸散結，潤腸通便。用於：
  - 肺熱咳嗽、咯痰黃稠及肺癰，尤其伴有胸痛之咳嗽痰多，如急性支氣管炎、胸膜炎、肺炎等。
  - 利氣寬胸散結、治氣滯血瘀引起的胸痺如冠心病、心絞痛。
  - 腸燥便秘。
  - 癰瘡、乳癰。

【應用 I】

- 瓜蔞甘寒而潤，善於清肺潤燥。稀釋稠痰，常與清肺泄熱、化痰止咳之品如知母、浙貝等配用
  - 若痰熱內結，咳痰黃稠，胸悶而大便不暢者，又常以瓜蔞仁配合黃芩、膽南星、枳實等品，如清氣化痰丸。
  - 若肺癰吐膿痰者，可與魚腥草、冬瓜仁、蘆根等同用。

【應用Ⅱ】

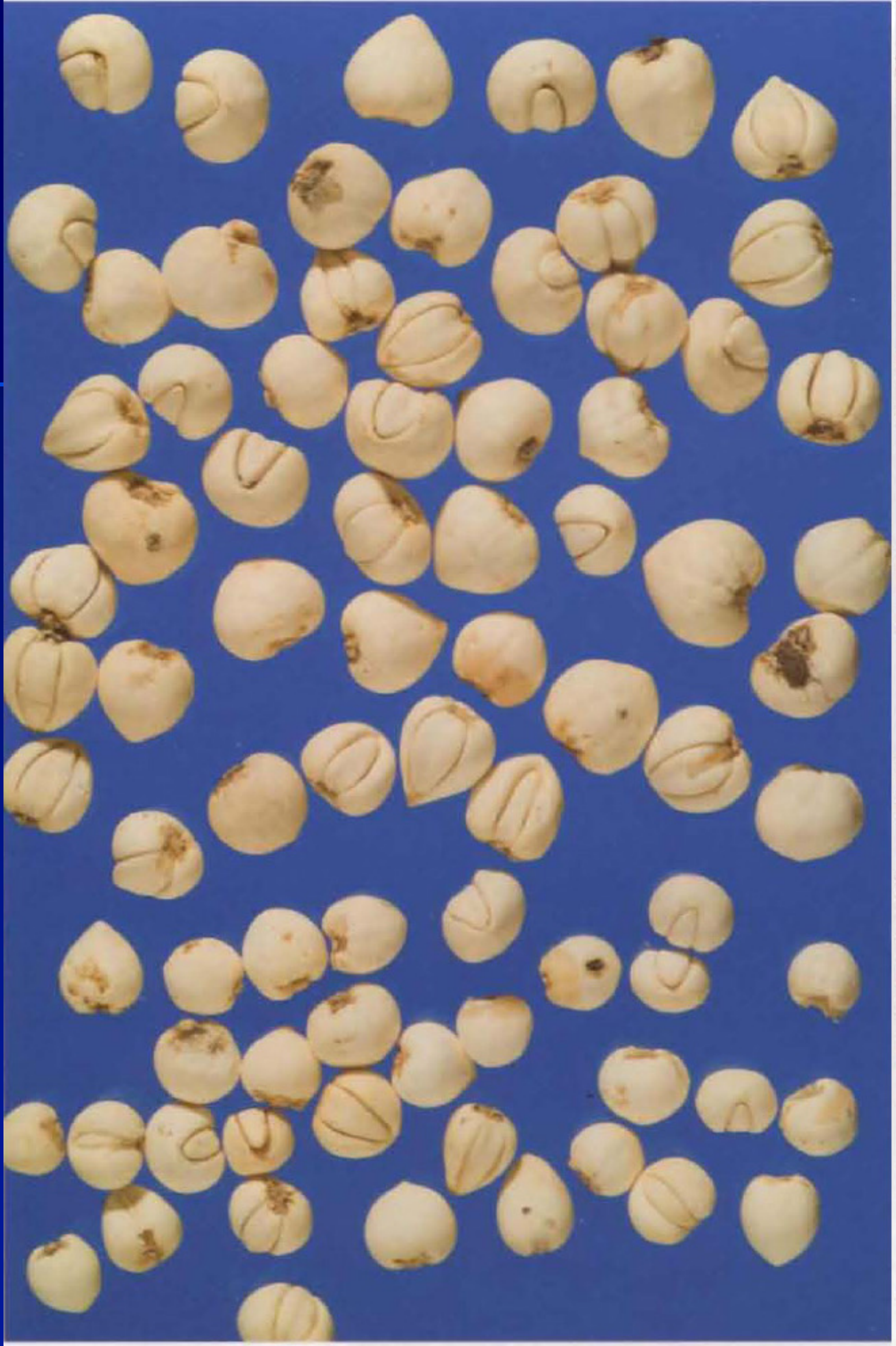
- 本品既能清肺胃之熱而化痰，又能利氣散結以寬胸，故可通胸膈痹塞。如瓜蔞薤白半夏湯
- 小陷胸湯，與半夏、黃連配伍，治痰熱結胸，胸脘痞滿，按之則痛。

貝母

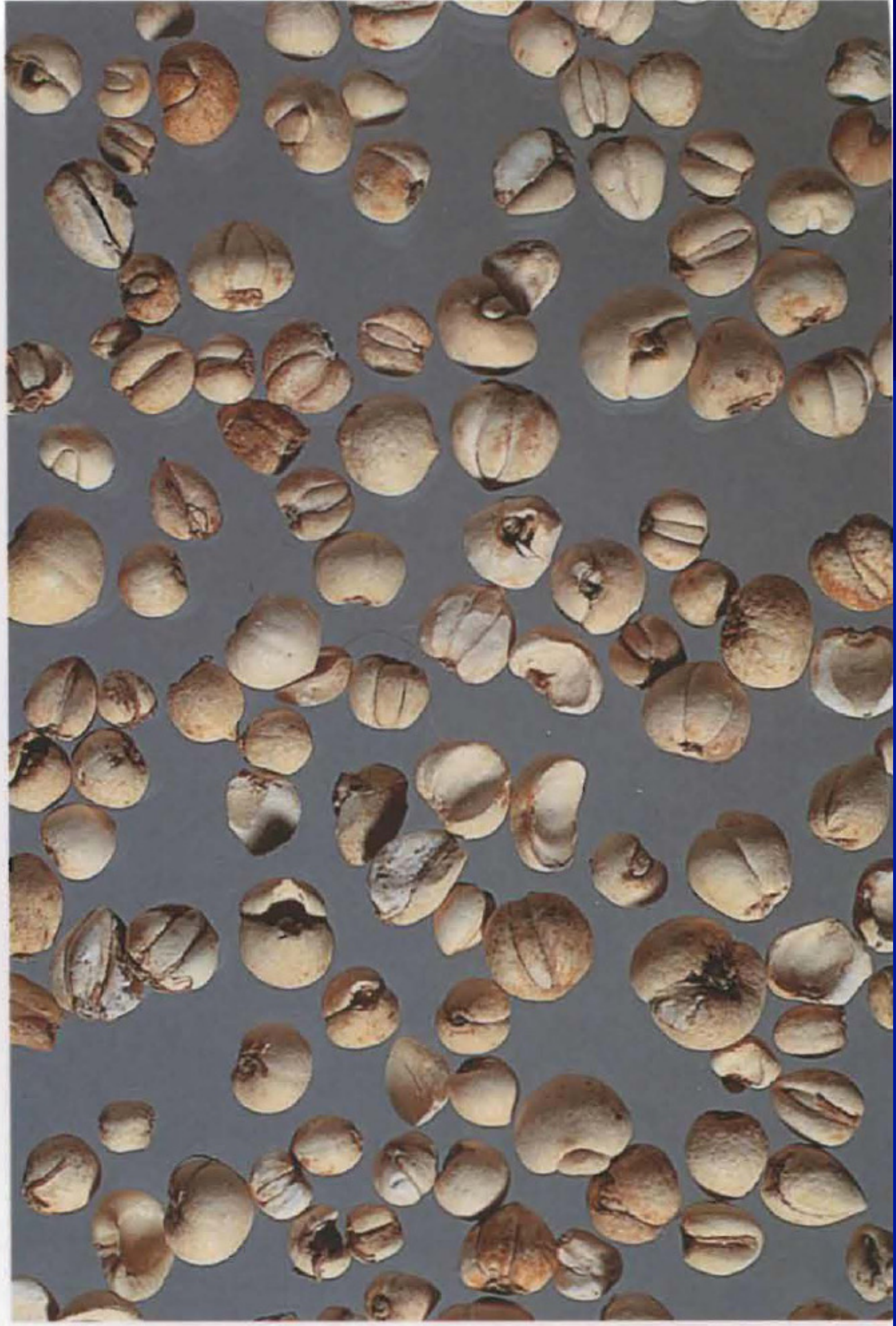
- 來源
  - 川貝為百合科川貝母Frritillaria cirrrhosa 鱗莖。
    - 呈扁球形狀或圓錐形，先端尖，外瓣二片，淡黃色，粉質，有微弱臭氣，味略苦
    - 懷中抱月：是川貝母的專門鑑別用語。
    - 市場品：松貝、青貝
  - 浙貝為百合科的浙貝母Fritillaria thunbergii 的鱗莖。
    - 單瓣鱗片，一面凸出，一面凹入，呈元寶狀，質硬而脆，易折斷，富粉性，氣微弱，味苦。
    - 市場品：珠貝
  - 除外，尚有平貝母F. Ussuriensis 產於黑龍江，台灣有進口

川貝母

- 【來源】為百合科植物川貝母Fritillaria cirrhosa 、暗紫貝母F. unibracteata Hsiao 、甘肅貝母F. przewalskii.或梭砂貝母F. delavayi.的乾燥的鱗莖。前三者按不同性狀習稱“松貝”和“青貝”；後者稱“爐貝”。
- 【性味與歸經】苦、甘，微寒。歸肺、心經。
- 【功效】
  - 清化熱痰，潤化燥痰，止咳，散結消腫。



貝母(原色松潘貝){懷中抱月}



松潘貝

【應用 I】

- 治肺陰虛勞嗽，久咳有痰者，宜與養陰潤肺化痰之品同用，如沙參、麥冬等；治肺熱、肺燥咳嗽，常配知母以清肺潤燥，化痰止咳
- 治熱毒壅結之乳癰、肺癰，常配蒲公英、魚腥草等以清熱解毒、消腫散結。

浙貝母

- 【來源】 為百合科植物浙貝母Fritillaria thunbergii Miq.的鱗莖。初夏植株枯萎時採挖。本品氣微，味苦；以鱗葉肥厚，表面及斷面白色，粉性足者為佳。
- 【性味與歸經】苦，寒。歸肺、心經。

浙貝(白淡黃,單瓣,元寶新月形)

浙貝片(下2排炒)(富粉性)

- 【功效】清化熱痰，散結消癰。用於：
  - 各種急慢性咳嗽、肺虛久咳。如外感風熱、氣管炎、咽喉炎、肺炎、肺結核、上呼吸道炎的咳嗽。
  - 痰火結核、癰腫、瘰癧，如頸淋巴結核、慢性淋巴結核。
  - 乳癰、肺癰、乳房炎。

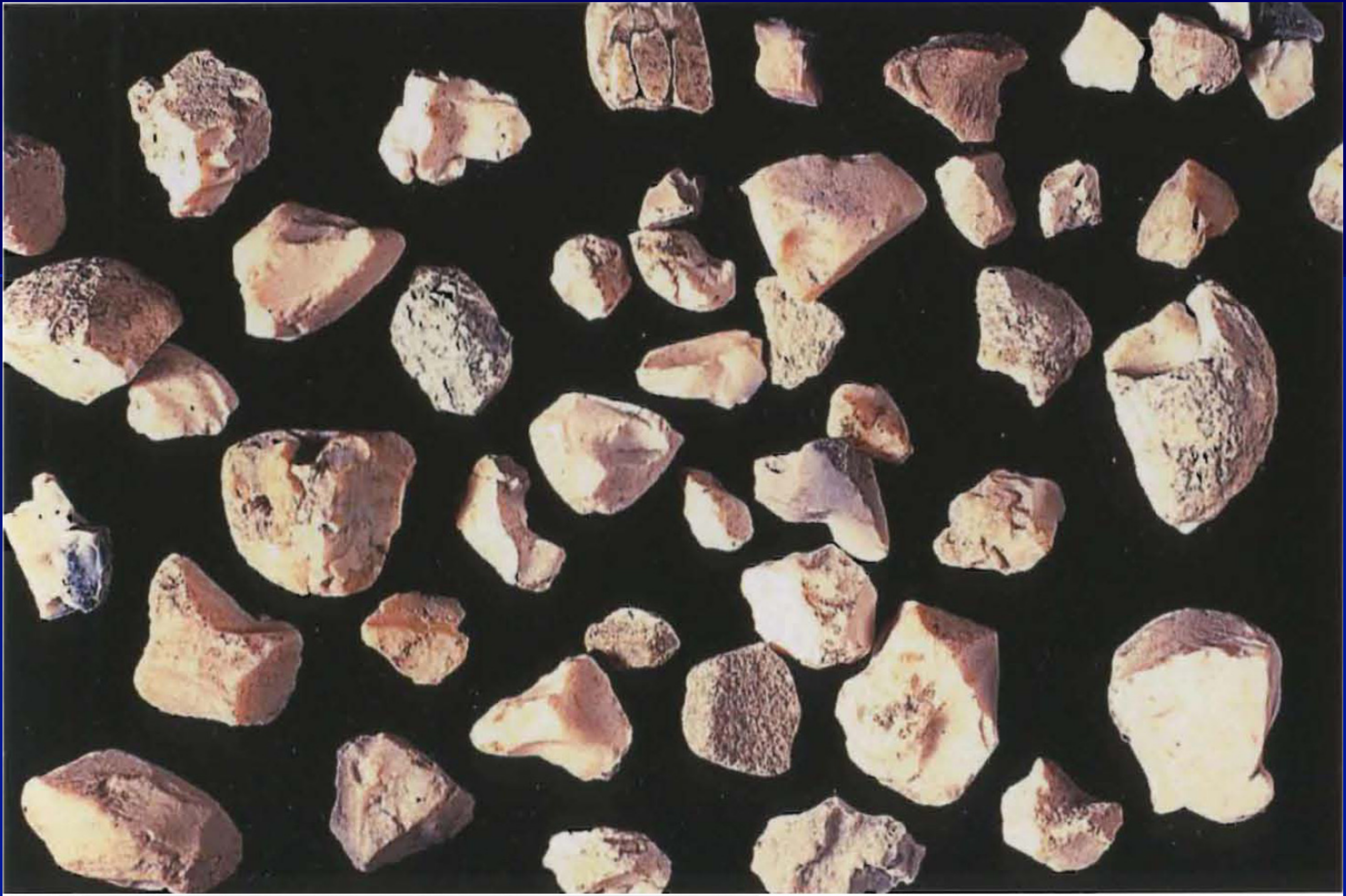
【應用 I】

- 本品功似川貝母，但純苦無甘，寒性較著，尤擅清化熱痰，降泄肺氣
- 浙貝母清熱散結之功似川貝母，且功效更優。
  - 治痰火瘰癧結核，可配玄參、牡蠣等
  - 治瘡癰、乳癰，常與蒲公英、天花粉、連翹等配伍
  - 治肺癰咳吐膿血，可與魚腥草、鮮蘆根、薏苡仁等同用。
- 近年來又以浙貝用於甲狀腺腺瘤，常配合夏枯草、海藻、昆布、莪朮等品應用。

- 【使用注意】
  - 反烏頭。脾胃虛寒及有濕痰者不宜。
- 【比較】川、浙二貝之功基本相同
  - 川貝母以甘味為主，性偏於潤，肺熱燥咳、虛勞咳嗽用之為宜。
  - 浙貝母以苦味為主，性偏於泄，風熱犯肺或痰熱郁肺之咳嗽用之為宜。
  - 至於清熱散結之功，為川貝母、浙貝母共有，但以浙貝母為勝。

天竹黃 (天竺黃)

- 【來源】為禾本科植物青皮竹、苦竹或淡竹等的莖桿內分泌液乾燥後的塊狀物。破竹，取出生用。
- 【性味與歸經】 甘，寒。歸心、肝經。
  - 《本草綱目》：竹黃出於大竹之津氣結成，其氣味功用於竹瀝同，而無寒滑之害。



天竹黃(塊片,乳白灰白或灰藍色相雜,質輕,鬆脆,易破碎,
平滑光澤,吸舌強優)

- 【功效】清化熱痰，清心定驚。用於：
  - 痰熱驚搐，中風痰壅，神智昏迷。
  - 小兒急驚風抽搐。

【應用 I】

- 用於小兒急驚風，常與息風清火、定驚安神之鉤藤、僵蠶、朱砂等配用。
- 熱病神昏，痰壅抽搐，宜配朱砂、麝香、膽南星同用，以鎮驚安神，豁痰開竅。
- 熱痰壅盛，咳嗽氣喘，可與黃連、膽南星、瓜蔞、貝母等同用，以清化痰熱、止咳平喘。

竹茹

- 【來源】
  - 為禾本科植物青桿竹、大頭典竹或淡竹及綠竹的莖除去外皮後剩下的中間層。
    - 刮成絲條，或削成薄條，捆紮成束，陰乾。生用或薑汁炙用。
- 【性味與歸經】甘，微寒。歸肺、心、胃經。
  - 《本經逢原》：竹茹專清胃腑之熱，為虛煩煩渴，胃虛嘔逆之要藥。咳逆唾血，產後虛煩，無不宜之。

竹茹(絲狀纏結成團,輕柔彈)

竹茹絲

- 【功效】清化熱痰，除煩止嘔。用於：
  - 急性胃炎、支氣管喘息、妊娠嘔吐。
  - 肺熱、煩悶咳血。

【應用Ⅰ】

- 清胃熱，除煩，止嘔，消痰，涼血，止血，安胎
  - 本品有清化熱痰和清熱除煩之功。
    - 治熱痰咳嗽，常與黃芩、瓜蔞配用；對膽火挾痰，犯肺擾心所致的胸悶痰多、心煩失眠、驚悸等證，常與陳皮、茯苓、半夏、枳實等同用，如溫膽湯。
    - 用於胃熱嘔吐。竹茹善清胃熱，止嘔吐，可與黃連同用。
  - 若妊娠惡阻，胃氣失降，嘔吐不食者，則配陳皮、茯苓、薑半夏以和胃降逆；若胃虛有熱而嘔吐者，可與益氣和胃之陳皮、生薑、人參同用，如橘皮竹茹湯。

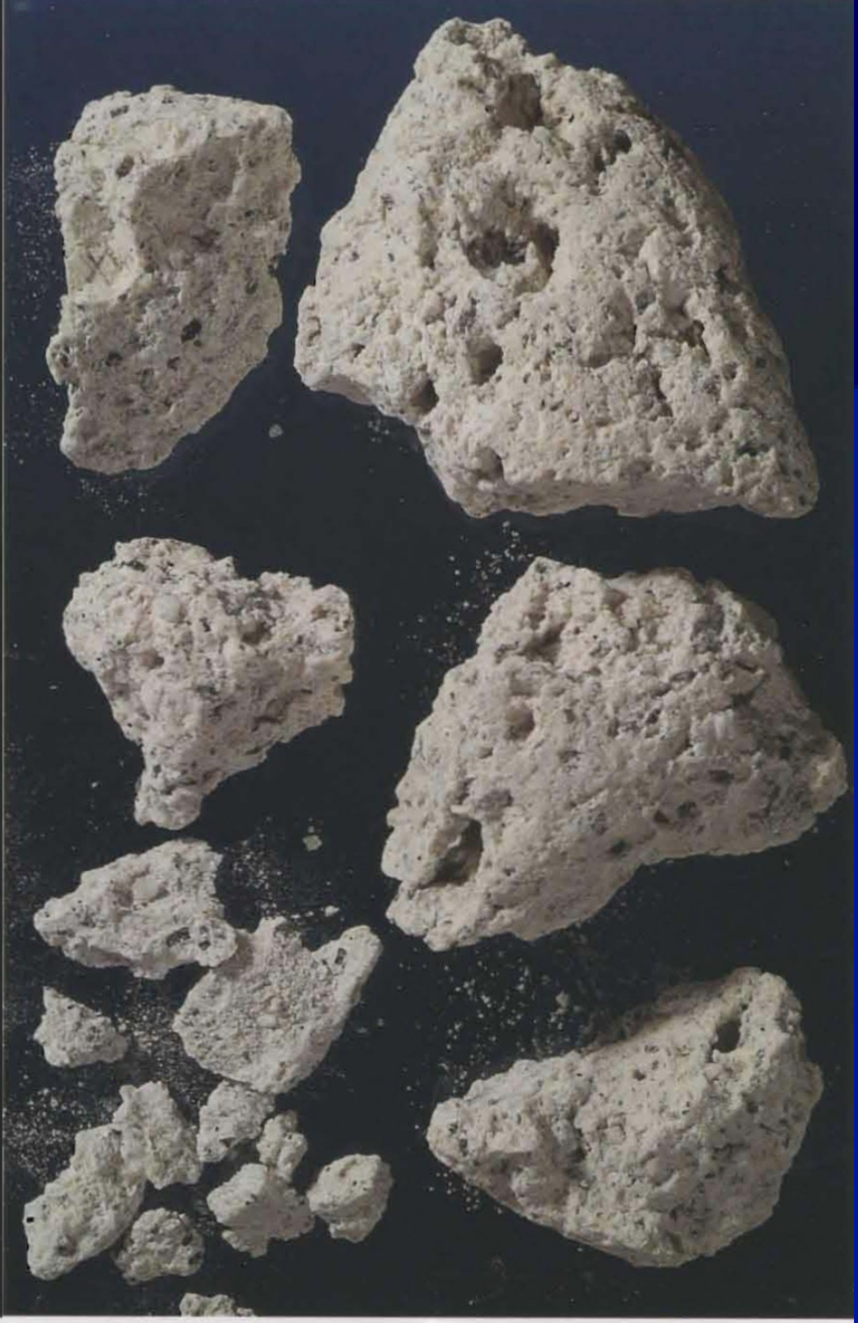
竹瀝

- 【來源】新鮮的淡竹和青稈竹等竹稈經火烤灼而流出的淡黃色澄清液體。本品具竹香氣，味微甜；以色澤透明，無沉澱者為佳。
- 【別名】竹油
- 【性味與歸經】甘，寒。歸心、肺、胃經。
- 【功效】 清熱豁痰，清心定驚。

海浮石

- 【來源】浮石為火山噴出的岩漿冷卻後凝固形成的含氧化矽一類的多孔狀石塊。海浮石為胞孔科動物脊突苔蟲Costazia aculeata Canu et Bassler所分泌的石灰質內殼(即蟲室)群體。
  – 台灣市場品：常見為浮石；海浮石少見。
- 【性味與歸經】
  – 鹹，寒。歸肺、腎經。

浮石(多數細孔,硬鬆脆,易砸碎體輕,入水浮)



浮石

- 【功效】清肺化痰，軟堅散結，利尿通淋。用於：
  - 痰熱咳嗽、咯痰稠黏、咯血。
  - 瘰癧，癭瘤，單純性甲狀腺腫，作為輔助藥。

海蛤殼

- 【來源】為文蛤科動物文蛤Meretrix meretrix L.或青蛤Cyclina sinensis Gmelin的貝殼。夏秋兩季採集。本品無臭，味淡；均以質地光滑，表面潔淨者為佳。生用，搗末或水飛，或煅用。
- 【性味與歸經】
  - 鹹，寒。歸肺、胃經。

- 【功效】清肺化痰，軟堅散結，利尿消腫。用於：
  - 痰火鬱結，胸脇疼痛，痰多咳嗽(如慢性氣管炎，支氣管擴張，肺水腫)。
  - 瘰癧(頸淋巴結核)，癭瘤(甲狀腺腫大)。
  - 胃酸過多，鼻衄，便血，子宮出血。
  - 水腫，腎臟炎。

礞石

- 【來源】青礞石係礦石中矽酸鹽類的綠泥石片岩。金礞石係矽酸鹽類的雲母片岩。
  - 青礞石主要成分為矽酸鹽，鎂、鋁、鐵及結晶水。
  - 金礞石主要成分為雲母與石英，亦即主含鉀、鐵、鎂、錳、鋁、矽酸等與結晶水。
- 【性味與歸經】 甘、鹹，平。歸肺、肝經。

礞石

- 【功效】墜痰下氣，平肝鎮驚。用於：
  - 慢性支氣管哮喘，肺氣腫急性發作，稠粘老痰，頑痰難吐。
  - 癲癇發作，小兒高熱，流行性腦膜炎，高熱驚厥，痰涎壅塞。
  - 狂躁型精神病，面紅，痰涎甚多。
  - 外用治潰膿期項頸淋巴結核瘡口腐爛。

海藻

- 【來源】為馬尾藻科植物羊栖菜 Sargassum fusiforme (Harv.) Setch.或海蒿子S. pallidum (Turn.) C. Ag. 的乾燥葉狀體。前者習稱“小葉海藻”，後者習稱“大葉海藻”。
- 【別名】海帶花
- 【性味與歸經】
  - 鹹，寒。歸肝、胃、腎經。

- 【功效】消痰軟堅，利水消腫。用於：
  - 癭瘤，瘰癧(如慢性頸淋巴結炎，單純性甲狀腺腫大)。
  - 作為泌尿道感染的輔助利尿藥(如膀胱，尿道炎)。
  - 水腫、腳氣病。
  - 一切瘡瘍腫素，皮膚濕疹瘙癢。

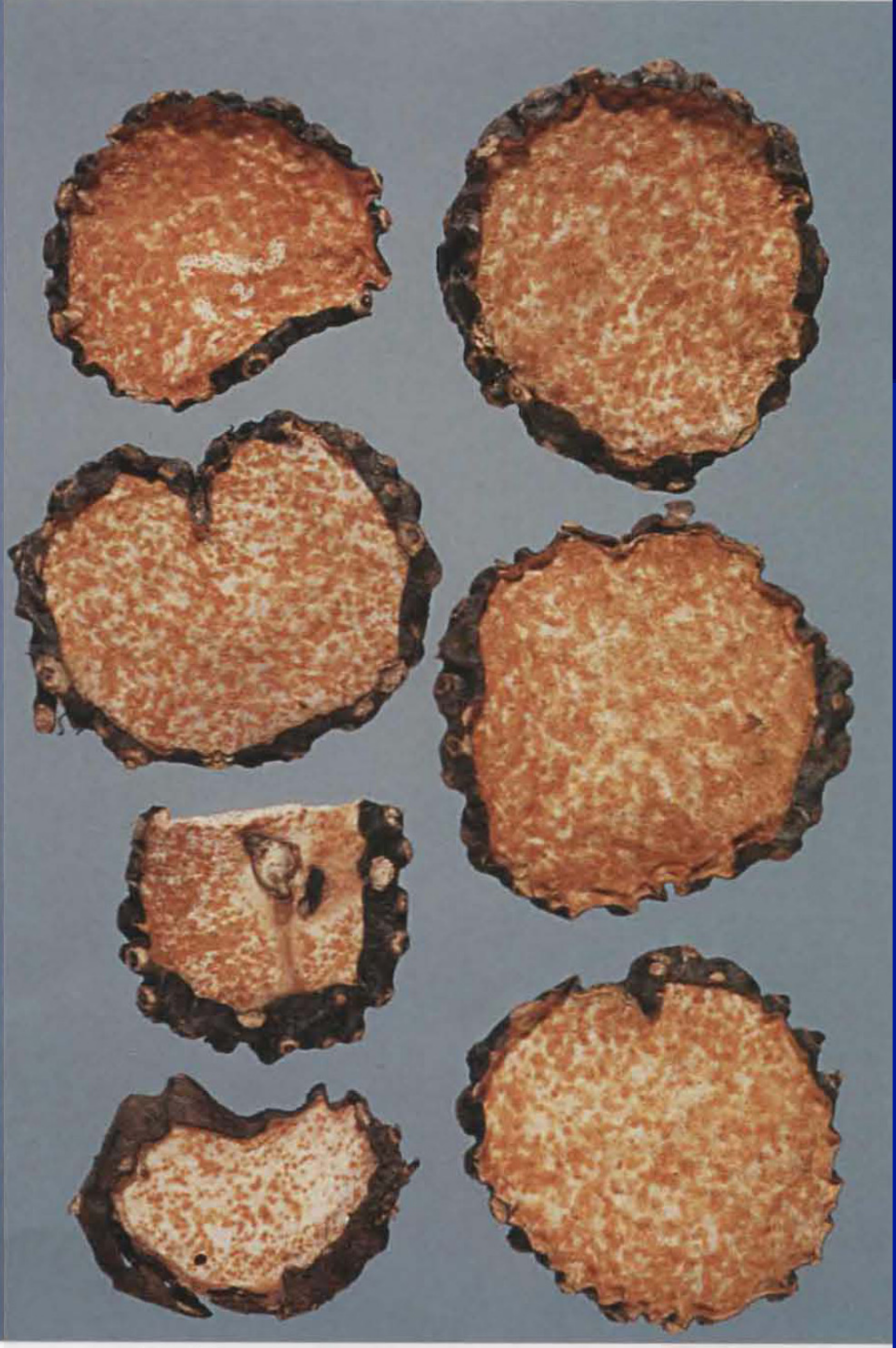
昆布

- 【來源】為海帶科植物海帶Laminaria japonica Aresch.或翅藻科植物昆布Ecklonia kurome Okam.的乾燥葉狀體。
- 【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、胃、腎經。
- 【功效】消痰軟堅，利水消腫。用於：
  - 癭瘤(單純性甲狀腺腫大)。
  - 瘰癧(慢性頸淋巴腺炎)。
  - 高血壓。
  - 水腫。

黃藥子

- 【來源】為薯蕷科植物黃獨Dioscorea bulbifera L.的塊莖。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。有毒。歸肺、肝經。
- 【功效】
  - 化痰散結消癭，清熱解毒，涼血止血。

黃藥子(密布圓形支根痕)



黃藥子片(顆粒狀凹凸)

【應用 I】

- 用於癭疾
  - 本品有散結消癭之功。單用即效，治項下氣癭，單用浸酒服。
    - 亦可與海藻、牡蠣等配伍同用，如消癭湯。近代用治多種甲狀腺腫。
- 用於瘡瘍腫毒、咽喉腫痛及毒蛇咬傷。
  - 本品以清熱解毒之功，單用即可見效。
  - 複方常與其他清熱解毒藥同用。
  - 近代用治甲狀腺、食道、胃、肝、直腸的各種腫瘤，有一定療效，多與海藻、昆布、白花蛇舌草、薏苡仁、山慈姑等同用。

【應用Ⅱ】

- 用於血熱引起的吐血、衄血、咯血等證。
  - 本品有涼血止血之功，多與其他止血藥如蒲黃、棕炭等同用。
  - 由於本品兼具止咳、平喘的功能，所以對咯血的療效更佳。也可用治咳嗽、氣喘、百日咳等證。
- 【使用注意】
  - 本品有毒，不宜過量。如多服、久服可引起消化道反應(如嘔吐、腹瀉、腹痛)
  - 對肝腎功能有一定損害，故凡脾胃虛弱和有肝臟疾患的病人慎用。

胖大海

- 【來源】為梧桐科植物胖大海Sterculia lychnophora Hance 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】甘，寒。歸肺、大腸經。
- 【功效】清肺化痰，利咽開音，潤腸通便。用於：
  - 開音，治咽喉疼痛、肺熱聲音嘶啞。
  - 頭目風熱疾患，如外感風熱而致的頭痛、牙痛、眼紅腫痛。
  - 透疹，治痲疹出疹不快。
  - 熱結便秘等症。

胖大海(橄欖,飽滿皺紋,暗棕光澤,輕疏鬆,浸水膨大8倍海綿狀)

胖大海

4.7cm

【應用 I】

- 用於肺氣閉鬱，痰熱咳嗽，及肺熱聲啞等證。多單用代茶；亦可入複方應用，多同桔梗、蟬衣配伍，適用於肺熱聲啞、痰熱咳嗽
  - 肺燥陰傷所致的嗌痛聲啞，乾咳少痰，可配沙參、麥冬。
  - 陰虛火旺者，更配玄參，以養陰清熱利嗌。
- 用於熱結便秘而起之頭痛、目赤、輕度發熱等證。單用即有效果，但只適用於輕證；重證尚須配伍適宜的清熱瀉下藥。

【應用Ⅱ】

- 麻疹初起透發不暢，用本品配芫荽煎水敷洗。此外，本品亦可治風熱目赤，風火牙痛，及衄血、吐血、痔瘡等症。
- 本品配麥冬：開肺潤肺，清熱化痰，生津益胃，潤燥除煩
  - 治熱病傷津，嗌喉腫痛，聲音嘶啞，口乾心煩。
- 配玄參、甘草：滋陰降火清熱開竅，潤喉利嗌解毒祛腫
  - 治陰虛火旺，舌紅咽乾，失音，急慢性咽喉炎，扁桃腺炎和牙齦炎。
- 配大黃：清除三焦之熱，通利臟腑火邪
  - 治實火壅盛，口舌生瘡，胸腹脹痛，大便燥結。

豬膽汁

- 【來源】為豬科動物豬Susscrofa domestica Brisson的膽汁。取得後掛起晾乾，或在半乾時稍加壓扁再乾燥之。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸肺、肝、膽經。
- 【功效】
  - 清肺化痰，清熱解毒。

【應用 I】

- 用於肺熱咳嗽，痰多不爽，以及百日咳等證
  - 本品既清肺熱，又祛痰止咳，所以甚有效果
    - 可單用本品隔水蒸熟飲服，亦可配伍其他清肺、化痰藥同用。
- 用於目赤腫痛、喉痺、黃疸、痢疾、瘡瘍腫毒等證。內服，外用均可。熱結便秘者，可煎服或灌腸。

第二節　止咳平喘藥

- 本類藥物適用於咳嗽喘息的病證。由於喘咳的病證較為複雜
  - 有乾燥無痰
  - 有咳痰黃稠或清稀
  - 有外感咳嗽氣喘
  - 虛勞咳喘
- 寒熱虛實各不同相，必須選用適宜的藥物，並作恰當的配伍。

杏仁

- 【來源】薔薇科植物山杏Prunus armeniaca L. var. ansu Maxim.或杏P. armeniaca L. 的乾燥成熟種子。前者為苦杏仁，後者為甜杏仁。
- 【別名】苦杏仁
- 【性味與歸經】 苦、辛，微溫。有小毒。歸肺、大腸經。
- 【功效】止咳平喘，潤腸通便。用於：
  - 咳嗽、氣喘、喉痹，因外感引起的燥咳尤為適宜。
  - 氣虛和腸燥所引起的便秘(習慣性便秘)。

杏仁(左:甜杏仁,右:苦杏仁)(甜杏： 較大,左右略對稱,
子葉結合不現空隙,甜)

【應用】

- 用於咳嗽氣喘。杏仁有苦泄降氣、止咳平喘之功，可隨配伍不同而用於多種咳喘證
  - 治風熱咳嗽，與桑葉，菊花等配伍，如桑菊飲
  - 治燥熱咳嗽，與桑葉、貝母、沙參等同用，如桑杏湯
  - 治肺熱咳喘，與麻黃、生石膏等合用，如麻杏石甘湯
- 配前胡：降氣止咳，下氣消痰
  - 用於感冒咳嗽，支氣管炎
- 配麥冬：潤肺止咳
  - 用於燥熱傷肺，咳吐黃痰。
- 配桔梗
  - 降氣止咳，宣肺祛痰
    - 用於感冒咳嗽，痰多黃粘。
- 用於腸燥便秘
  - 常與火麻仁、當歸、枳殼等同用，如益血潤腸丸。

百部

- 【來源】 為百部科植物直立百部Stemona sessilifolia (Mig.) Mig.蔓生百部S. japonica (BL.) Miq.及對葉百部S. tuberosa Lour.的塊根。
- 【性味與歸經】甘、苦，微溫。歸肺經。
- 【功效】止咳(寒熱咳嗽)，外用殺蟲滅虱。用於：
  - 肺結核。
  - 久咳、百日咳。
  - 蟯蟲病。
  - 外用滅頭蝨體蝨止癢。

百部(牢韌,深縱槽紋)

百部片(半透中柱扁明)

【應用 I】

- 用於新久咳嗽、百日咳、肺勞咳嗽等證
  - 百部有潤肺止咳之功，暴咳、久咳均可用治
    - 風寒咳嗽，配荊芥、桔梗、紫菀
    - 痰熱咳嗽，配貝母、瓜蔞
    - 肺氣壅滯，咳嗽氣喘，配白前、蘇子
    - 久咳不已，肺陰不足，配百合、麥冬
    - 肺癆咳嗽，與南北沙參、麥冬、等同用
    - 治小兒百日咳，可與沙參、川貝母、白前、桃仁等同用
    - 痙咳甚者，還可加配地龍、僵蠶、蟬蛻之類
    - 配川貝母：潤肺止咳，化痰散結
      - 治咳吐黃痰、胸膈悶痛

【應用Ⅱ】

- 蛔、蟯蟲，外敷皮膚疥癬，濃煎外擦滅諸虱
  - 配苦參：燥濕殺蟲；治體虱、頭虱，蟯蟲。
    - 用於蟯蟲病及頭虱、體虱等，本品有殺蟲滅虱作用。
      - 本品製成20%的醇浸液或50%水煎劑塗搽，對人的頭虱、體虱及虱卵都有殺滅作用。
      - 水煎液外擦，或以鮮品切面塗患部
        - 可用於蕁痲疹、皮炎、體癬、蚊蟲叮咬引起的瘙癢

紫菀

- 【來源】為菊科植物紫菀Aster tataricus 的根及根莖。春、秋二季採挖。本品氣微香，味甜、微苦；以根長、色紫紅、質柔韌去淨莖苗者為佳。生用，或蜜炙用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛、甘，微溫。歸肺經。
- 【功效】
  - 化痰止咳。
    - 風寒咳嗽，氣喘痰多，肺虛久咳咯血

紫菀片

【應用 I】

- 用於咳嗽氣逆，咯痰不爽，以及肺虛久咳，痰中帶血等多種類型的咳嗽
  - 本品性質溫潤苦泄，有較好的化痰止咳作用
    - 外感風寒，痰多咳嗽，可配荊芥、白前、陳皮
    - 外感風熱，咳嗽有痰，胸悶不適，可與前胡、桑葉、黃芩等同用
    - 肺虛久咳，痰中帶血，則配知母、貝母、阿膠、人參等
    - 妊娠子嗽，胎動不安，則配伍天冬、杏仁、桑白皮、甘草等。
- 本品尚有通調水道之功，可用於氣化不利所致的小便不通。

款冬花

- 【來源】為菊科植物款冬Tussilago farlara L.的花蕾。初冬地凍前花尚未出土時採挖。本品氣香，味微苦、辛；以朵大，色紫紅，無花梗者為佳。生用，或蜜炙用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、微苦，溫。歸肺經。

款冬花{連三朵,綠衣紅嘴}

- 【功效】 下氣，止咳化痰。(風寒喘咳，痰多，勞嗽，咯血。為止咳常用藥)用於：
  - 傷風感冒，上呼吸道炎，咳嗽
  - 久咳久喘急性發作，痰多氣促
  - 慢性氣管炎，小兒百日咳
  - 肺膿腫，咳吐膿血
  - 喉痛，扁桃腺炎，咽喉炎急性期，咽喉腫痛

【應用 I】

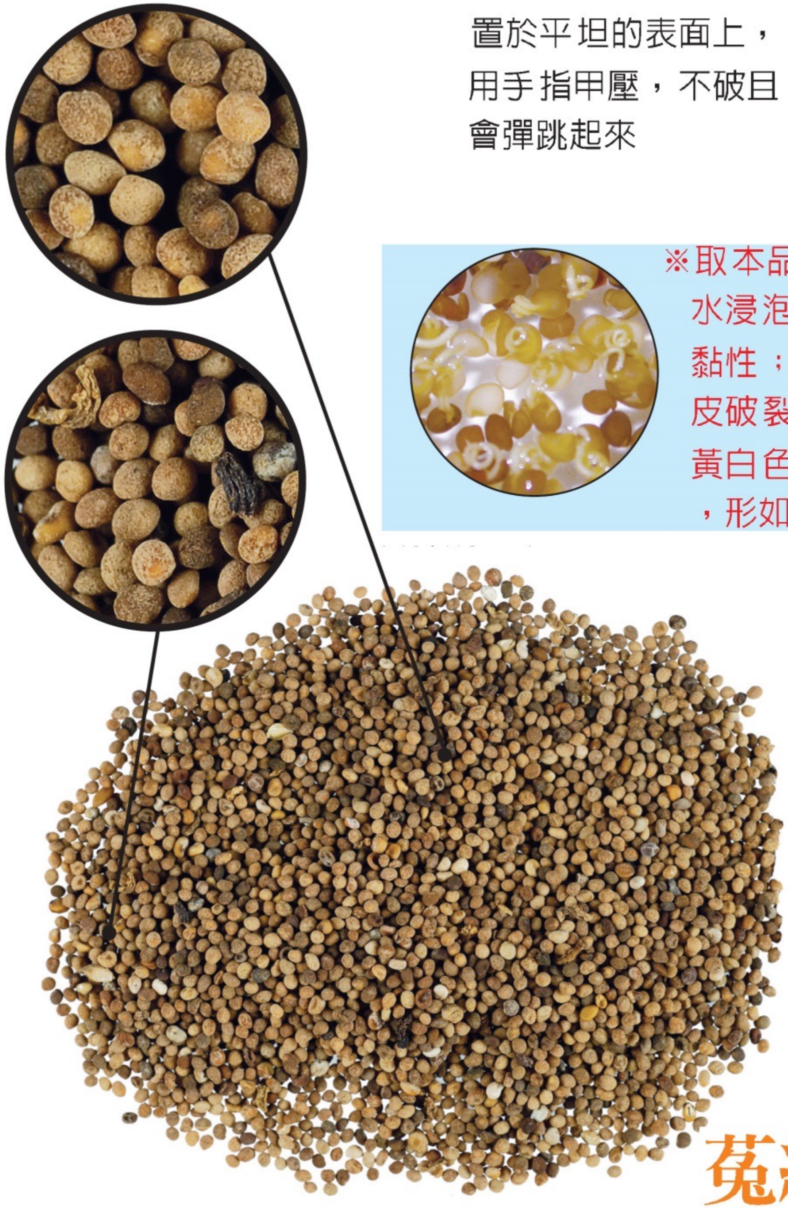
- 本品為治嗽要藥，常與紫菀相須為用，以增強治喘咳的療效。因其性溫，故較宜於寒嗽。可用於多種咳嗽
  - 風寒犯肺，痰飲內停，咳喘痰稀者，常與麻黃、細辛、半夏配伍
  - 風寒外束，痰熱內蘊，咳喘痰黃者，可配麻黃、白果、黃芩同用
  - 熱邪襲肺而致暴咳者，可與桑白皮、杏仁、象(浙)貝母、知母相伍
  - 對於久咳、勞嗽，多與川貝母、炙紫菀等同用
  - 兼肺氣虛者，加人參、黃耆、甘草
  - 陰虛燥熱者，加沙參、麥冬
  - 咳痰帶血者，加百合、白及、藕節等

【應用Ⅱ】

- 配杏仁、白前：下氣化痰止咳，降氣止嗽定喘
  - 治痰氣鬱結，咳嗽氣喘，氣管炎、支氣管炎
- 配白前、紫菀：止咳潤肺降氣，祛痰濕除寒氣
  - 治氣鬱燥咳，風寒乾咳，感冒咳嗽，支氣管炎和支氣管擴張咳嗽
- 配五味子：降邪氣化痰止咳，斂肺陰補腎平喘
  - 治肺腎陰虛咳喘，老年支氣管炎

蘇子

- 【來源】為唇形科植物紫蘇Perilla frutescens 的成熟果實。
  - 富油質，氣清香，顆粒飽滿、均勻、灰棕色者為佳。生用或微炒用，用時搗碎。
- 【性味與歸經】苦、辛，溫。歸肺、大腸經。
- 【功效】
  - 止咳平喘，降氣化痰，潤腸通便。



置於平坦的表面上，
用手指甲壓，不破且
會彈跳起來

※取本品少量，加沸
水浸泡後，表面有
黏性；加熱煮至種
皮破裂時，可露出
黃白色捲旋狀的胚
，形如吐絲。

菟絲子

置於平坦的表面上，用手指
甲壓，會破碎且發出香氣

紫蘇子

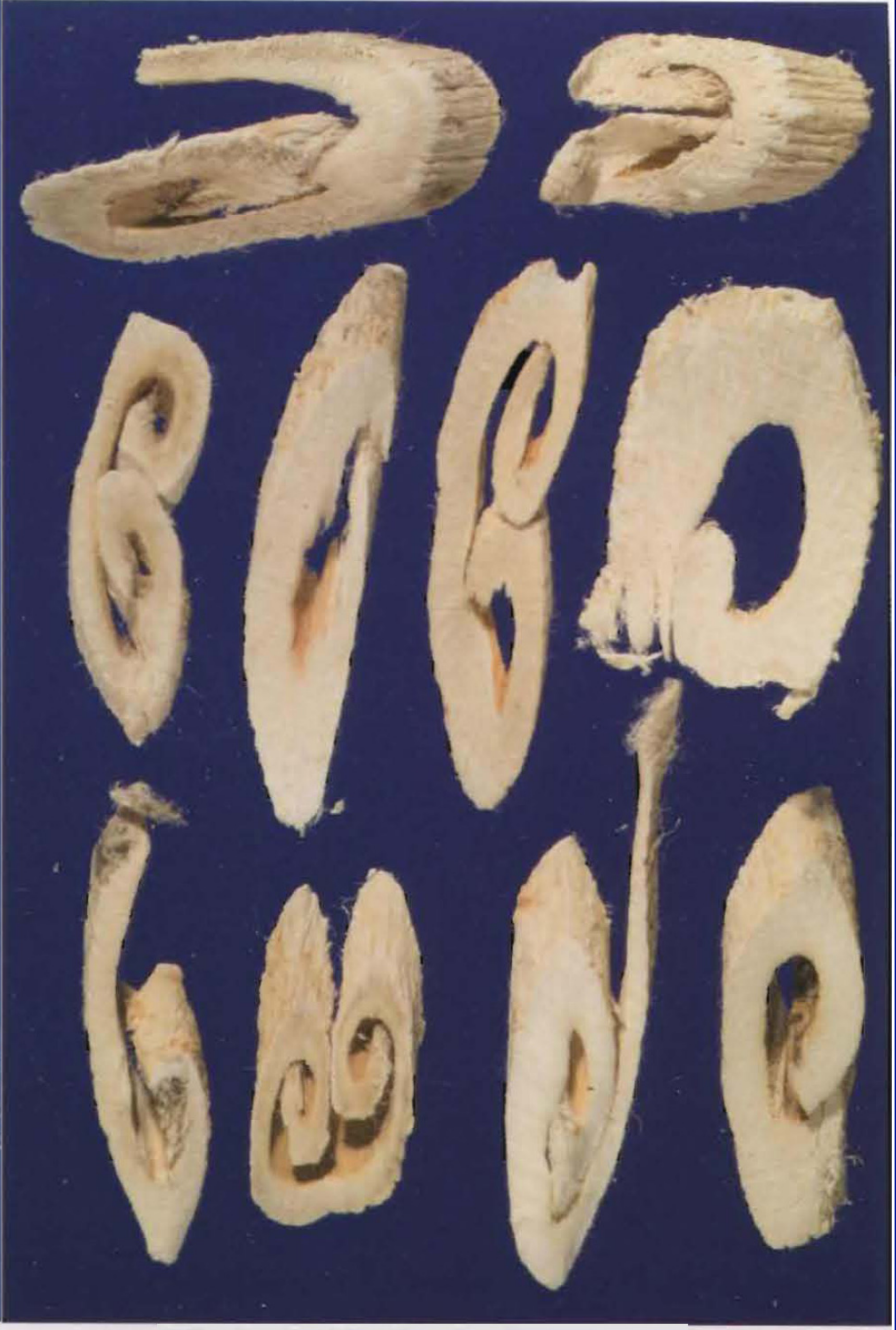
【應用 I】

- 用於痰壅氣逆，咳嗽氣喘
  - 蘇子有降氣消痰、止咳平喘之功
    - 常與白芥子、萊菔子同用，如三子養親湯
  - 若痰涎壅盛，喘咳上氣，胸膈滿悶
    - 可與厚朴、陳皮、半夏等配用，如蘇子降氣湯
- 用於腸燥便秘。本品有潤腸通便的功效
  - 常與火麻仁、瓜蔞仁、杏仁等同用。
- 近年來有用於高脂血症之治療。

桑白皮

- 【來源】為桑科植物桑Morus alba L.或雞桑Morus australis Poir.的除去栓皮的乾燥根皮。秋末葉落時至次春發芽前採挖。本品氣微，味微甘；以色白，皮厚，粉性足者為佳。生用，或蜜炙用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，寒。歸肺、脾經。

桑白皮 (長扭曲板狀,白,縱紋)



桑白皮片(輕韌纖維性)

- 【功效】瀉肺平喘，利水消腫。用於：
  - <u>慢性(支)氣管炎</u>、<u>肺熱咳喘</u>、肺炎。
  - 滲出性胸膜炎、胸腔積液，致胸痛發脹，咳嗽發熱。
  - 急性腎臟炎初起，小便不利
    - 凡腳氣病、風濕病以及各種虛弱性浮腫。
  - 冠狀動脈硬化性高血壓及原發性高血壓。

【應用 I】

- 用於肺熱咳喘、痰多之證。桑白皮能清肺消痰而降氣平喘
  - 可與地骨皮、甘草同用，如瀉白散
    - 配地骨皮：入氣分瀉肺中實熱，入血分清肺中伏火
      - 治痰熱壅肺，咳嗽痰稠
  - 若水飲停肺，胸悶喘急，可配乾薑、細辛、麻黃、杏仁等，宜肺化飲、平喘止咳。
- 用於浮腫、小便不利之水腫實證。本品能利尿消腫
  - 常與大腹皮、茯苓皮、生薑皮等同用，如五皮散。
- 本品尚有一定的降壓作用，可用治高血壓病。

葶藶子

- 【來源】為十字花科植物的乾燥成熟種子
  - 北葶藶子
    - 獨行菜Lepidium apetalum無臭，味微苦、辛。
  - 南葶藶子
    - 播娘蒿Descurainia Sophia 氣微，味微辛。
  - 均以顆粒均勻，飽滿充實，黃棕色，無雜質者為佳。生用或炒用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，大寒。歸肺、膀胱經。

葶藶子(扁橢圓,黃棕色,南葶藶子直徑1㎜北1.5㎜,頂凹,一端鈍圓一端尖,2縱淺槽,辛黏)

- 【功效】瀉肺平喘，利水消腫。(利尿，強心，祛痰)用於：
  - 肺原性心臟病，胸腹積水等引起喘息，面目浮腫，小便不利，心衰竭水腫。
  - 痰涎壅滯、咳嗽氣喘。

【應用 I】

- 用於痰涎壅滯，咳嗽喘促的實證
  - 葶藶子有瀉肺、消痰、平喘的作用，治咳喘痰多甚效
    - 瀉肺利水，配防己，治水腫脹滿，痰飲喘咳。
    - 痰涎壅滯，氣逆喘促，咳嗽痰多，多與蘇子、杏仁等同用
    - 痰熱蘊肺者，配桑白皮、黃芩、枇杷葉
    - 寒飲停肺者，配半夏、附子、白芥子
    - 瀉肺平喘，理氣止咳，配桑白皮，治痰飲雍滯 ，氣短喘咳。
    - 咳喘而浮腫者，可與防己、桑白皮等同用以止咳平喘、行水消腫
      - 如葶藶大棗瀉肺湯，即以之配大棗，用於咳逆痰多，喘息不得臥，一身面目浮腫
      - 近年用於滲出性胸膜炎及胸腔積液有效。(主要用於瀉肺中水氣)

【應用 Ⅱ】

- 用於水腫、小便不利
  - 本品能瀉肺氣之閉塞，以利尿消腫，用於水腫實證，胸腹積水、小便不利
    - 治結胸證之胸脇積水，用本品與杏仁、大黃、芒硝配伍，如大陷胸丸。
- 近年以本品研末服，或配伍附子、黃耆等應用，對肺源性心臟病、心力衰竭、水腫喘滿有效。

枇杷葉

- 【來源】為薔薇科植物枇杷Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.的乾燥葉。切絲生用或蜜炙用。
- 【性味與歸經】苦，微寒。歸肺、胃經。
- 【功效】止咳平喘，清肺化痰，降逆止嘔。(鎮咳、祛痰、健胃)用於：
  - 肺熱咳嗽、急性支氣管炎。
  - 嘔逆、噫氣作嘔、胃脘脹悶。
  - 清解肺熱胃熱的常用藥。

【應用 I】

- 用於咳喘痰稠。枇杷葉能清肺化痰、下氣止咳，凡風熱燥火等所引起的咳嗽，皆可應用
  - 治風熱咳嗽，可與前胡、桑葉等品配伍
  - 治燥熱咳喘，可與桑白皮、沙參等品同用
  - 咳久痰血者，入生地黃、側柏葉、藕節等止血藥中用之
- 用於胃熱口渴，嘔噦等證。本品有清胃熱、止嘔逆之功
  - 胃熱嘔逆，可與橘皮、竹茹、生薑等同用；亦可用治妊娠惡阻。
  - 胃熱煩渴，配蘆根、麥冬、石斛等養胃生津藥同用。

馬兜鈴

- 【來源】為馬兜鈴科植物北馬兜鈴Aristolochia contorta 或馬兜鈴A. debilis 的乾燥成熟果實。秋季果實由綠變黃時採收。本品氣特殊，味微苦。生用或蜜炙用。
- 【性味與歸經】 苦、微辛，寒；有小毒。歸肺、大腸經。
- 【功效】清肺化痰，止咳平喘。用於：
  - 肺熱及肺虛咳嗽、痰喘小兒肺虛氣喘、聲啞。適用於急性咽喉炎、支氣管炎。
  - 咯血，肺虛久咳及痰中帶血。

馬兜鈴(馬脖鈴鐺,開裂卵圓,棕褐,凸波縱稜,搓碎果皮分六瓣)

馬兜鈴

馬兜鈴(皮輕脆易裂,扇形種子,薄膜)

【應用 I】

- 用於肺熱咳嗽，痰壅氣促，以及肺虛久咳等證
  - 治熱咳痰多，可與桑白皮、黃芩、杏仁等同用；治肺虛有熱的喘咳，與杏仁、牛蒡子、阿膠等配用；治痰中帶血，與阿膠、白及同用。
- 本品又能清泄大腸熱邪，適用於大腸積熱，肛門腫痛，痔瘡出血，常配生地、白朮、甘草等內服
  - 亦可單用本品或與槐角、地榆等配伍，熏洗患處，可達消腫止痛、止血之效。
- 本品有緩慢而持久的降壓作用，高血壓病而有肝陽上亢，頭暈面赤者較為適宜。可與黃芩、夏枯草、鈎藤等藥配伍應用。

白果

- 【來源】為銀杏科植物銀杏Ginkgo biloba L.已除去肉質外種皮的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】甘、苦、澀，平；有毒。歸肺、腎經。
- 【功效】化痰定喘，止帶固精縮尿。用於：
  - 肺虛喘咳，慢性喘息性氣管炎尤為適用。
  - 赤白帶，白濁及小便頻數、遺尿等症。

白果(橢圓形,外殼種皮白,平滑,扁圓種仁淡黃,空隙粉性)

【應用 I】

- 用於喘咳、氣逆、痰多之證。因本品兼有斂肺氣、平喘咳及減少痰量的作用，故效甚佳。
  - 肺熱痰喘氣促者
    - 多與黃芩、桑白皮同用，如定喘湯。
  - 肺熱燥咳，喘悶無痰者，可用白果搗汁，配天門冬、麥門冬、款冬花煎湯和汁服
  - 咳嗽痰喘屬於腎不納氣者，配熟地黃、五味子、胡桃肉等以納氣定喘。

【應用Ⅱ】

- 用於白濁帶下
  - 本品有除濕與收澀兩方面的作用，故古方治帶下屬下元虛衰，白帶清稀者，常與蓮子、胡椒同烏骨雞煮食；如係濕熱之帶下黃濃者，可與黃柏、芡實同用，如易黃湯。治白濁，多與萆薢、益智仁同用。
- 尿頻、遺尿、遺精，屬於腎虛不能收攝者，配熟地黃、山萸肉、烏藥、益智仁、覆盆子等補腎固澀藥，因本品能固精關、縮小便之故。

洋金花

- 【來源】為茄科植物白花曼陀羅Datura metel L.的花。生用或薑汁、酒製用。
- 【別名】曼陀羅。
- 【性味與歸經】
  - 苦，溫；有毒。歸肺、肝、心經。
- 【功效】
  - 止咳平喘，麻醉止痛，止痙。

【應用 I】

- 用於喘咳無痰或痰少之證
  - 洋金花有止咳平喘的功效，故用治咳喘。可作散劑單用或製成捲煙(摻以適量煙葉)吸入。
- 用於心腹冷痛及風濕痹痛、跌打損傷等證
  - 洋金花單用有效
    - 古時常用作麻醉藥劑，與川烏、草烏、薑黃等同用，如整骨麻藥方。
    - 近年有關中藥麻醉的研究，亦多以本品為主，配伍草烏、川芎、防己等製成注射劑用。
- 用於癲癇及慢驚風之痙攣抽搐。本品多與全蠍、天麻等同用，以加強鎮痙的效果。